



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## Inhalt

1. Anmeldung.....	2
1.1. Fristen und Gebühren.....	2
1.2. Voraussetzungen .....	2
1.3. Alter und Geschlecht .....	2
2. Rücktritt .....	3
3. Absage.....	3
4. Regelungen .....	3
4.1. Musik .....	3
4.2. Kleidung .....	3
4.3. Requisiten & Dance Partner .....	4
4.4. Weitere Regeln .....	4
4.5. Disqualifikation .....	5
5. Equipment.....	5
6. Kategorien.....	6
6.6. Auftrittsdauer .....	6
6.7. Kategorie Beschreibung.....	7
6.8. Anforderungen und Figuren Einteilung.....	8
6.8.3. Pole Single Advanced & Pole Exotic Single Advanced.....	9
6.8.4. Pole Single Elite .....	9
6.8.6. Pole Double Advanced .....	11
6.8.7. Aerial Hoop Amateur.....	12
6.8.8. Aerial Hoop Advanced.....	12
6.8.9. Aerial Hoop Single Elite .....	12
6.8.10. Aerial Hoop Double Amateur & Advanced.....	13



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## 1. Anmeldung

### 1.1. Fristen und Gebühren

Eine Anmeldung ist ab sofort möglich, bis alle Startplätze belegt sind.

Die verbindliche Anmeldung entsteht durch das Zusenden des Anmeldeformulars (Link zum Google Forms auf [aerial-amity-art.de](http://aerial-amity-art.de)), sowie unserer Bestätigung des Teilnehmerplatzes via E-Mail durch [kontakt@aerial-amity-art.de](mailto:kontakt@aerial-amity-art.de).

Early-Bird-Rabatt: bei Anmeldung bis zum 31. Juli beträgt die Anmeldegebühr 60,- Euro pro Teilnehmer:in.

Reguläre Anmeldegebühren: nach dem 31. Juli beträgt die Anmeldegebühr 70,- Euro pro Teilnehmer:in (für Partnerstudios 65,- Euro pP).

Für die Kategorie Group beträgt die Gebühr grundsätzlich 55,- Euro pro Teilnehmer:in.

Dancepartner:innen oder menschliche Requisiten sind anmeldepflichtig. Die Gebühr beträgt 30,- Euro.

Teilnehmer:innen benötigen am Tag Ihres Auftrittes kein Einlassticket. Ein Sitzplatz hinten in der Halle ist inclusive.

Die Anmeldegebühr ist nach Eingang der Rechnung sofort fällig.

Interessierte Studioinhaber:innen senden uns bitte eine E-Mail an:

[kontakt@aerial-amity-art.de](mailto:kontakt@aerial-amity-art.de)

### 1.2. Voraussetzungen

Für die Anmeldung müsst ihr vorab keine Bewerbung oder ein Video senden. Ihr solltet lediglich volljährig sein und in einem professionellen Studio trainieren.

### 1.3. Alter und Geschlecht

Aerial-Amity-Art ist ein Diversity Event. Unabhängig von Geschlecht, Religion oder Herkunft können sich alle Personen ab 18 Jahren, sowie Kids und Teens mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten, in den entsprechenden Kategorien anmelden.

In der Kategorie Exotic ist ein Start unter 18 Jahren ausgeschlossen.

Das Mindestalter beim Auftritt in der Kategorie Kids beträgt 6 Jahre.

Die Anmeldung und Teilnahme in den Kategorien Kids und Teens muss mit dem Einverständnis eines/einer Erziehungsberechtigten erfolgen. Eine erwachsene Begleitperson (z.B. Erziehungsberechtigte:r, Trainer:in) ist Pflicht (ein kostenfreies Ticket für eine Begleitperson ist inclusive).



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## 2. Rücktritt

Ein Rücktritt mit Rückerstattung der Anmeldegebühr ist bis 14 Tage nach Anmeldung möglich.

## 3. Absage

Falls ihr unerwartet nicht an Aerial-Amity-Art teilnehmen könnt, bitten wir um schnellstmögliche Mitteilung via E-Mail an:

[kontakt@aerial-amity-art.de](mailto:kontakt@aerial-amity-art.de).

Da jede Anmeldung Verwaltungsaufwand bedeutet, ist eine Rückerstattung der Anmeldegebühr bei einer späteren Absage nicht möglich.

Dies gilt auch für Absagegründe wie bspw. Krankheit, Verletzung, Unfall, Schwangerschaft, sowie andere unvorhersehbare Ereignisse.

## 4. Regelungen

### 4.1. Musik

- Nach Anmeldeschluss erhaltet ihr von uns einen Link zum Auftrittsfomular für die Technik, sowie den Speicherort für die Musik.
- Die online Abgabe der Formulare und Musik muss bis 09.März um 23.59 Uhr erfolgen. Bitte auf die Fristen achten!
- Die Musik muss korrekt benannt und im MP3 Format sein:

*Vollständige\_Kategorie\_Vorname\_Nachname*

*bspw.: Pole\_Single\_Advanced\_Melanie\_Maier*

- Die Länge der Musik darf die Auftrittsdauer nicht unter- oder überschreiten (Siehe Abschnitt 6.6. Auftrittsdauer)
- Bei verspäteter /fehlerhafter Abgabe von Musik und Formularen erfolgt ein Punktabzug in Höhe von 5 Punkten pro Woche vor dem Wettkampf

### 4.2. Kleidung

- Der Po muss zu 50% bedeckt sein bei Teilnehmer über 18 Jahre
- In der Kategorie Kids und Teens muss der Po zu 100% bedeckt sein.
- Der Intimbereich und die weibliche Brust dürfen nicht sichtbar sein.
- Heels sind nur in der Exotic oder Showcase Kategorie erlaubt.



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## **4.3. Requisiten & Dance Partner**

- Dance Partner:innen (nach Anmeldung) ohne Pole / Hoop Kontakt sind erlaubt.
- Requisiten müssen innerhalb von je fünf Minuten rückstandslos auf- und abgebaut sein. Die Bühnenhelfer stehen Euch hier natürlich auch zur Seite.
- Unerlaubte Requisiten sind:
  - Tiere, Pulver, Flüssigkeiten, Mehl, Feuer bzw. Feuerwerk, Konfetti, o.ä. was die Bühne verschmutzt oder beschädigt.
  - religiöse sowie politische Symbole und Kennzeichen.
  - Waffen und Anscheinswaffen

## **4.4. Weitere Regeln**

- Generell wird bei der Bewertung darauf geachtet, dass die Figuren sauber und die Choreografien fließend ausgeführt werden.
- Zusätzlich gibt es Punkte für das Outfit und die Show.
- Aus Sicherheitsgründen dürfen nie mehr als 3 Personen an eine Stange
- An Grip-Mittel für Körper, Hände und Stangen sind alle erlaubt, die eine flüssige Konsistenz haben, oder wasserlöslich sind (verboten sind bspw. Itac, Monkey Hands Grip extra stark grün o.ä. schwer entfernbare Grip mittel.)
- Bei vorzeitigem Abbruch der Choreo infolge Verletzung durch bspw. Sturz wird bilateral mit den Athleten sowie der Jury über einen etwaigen Neustart entschieden.
- Da es sich um eine Sportveranstaltung handelt, wird es natürlich gerne gesehen, wenn die Teilnehmer: innen einen Trainingsanzug tragen und damit ihr Polestudio repräsentieren.
- Wir bitten um einen angemessenen Showauftritt. Unangemessenes Auftreten mit zu freizügiger Kleidung und Bewegungen in der Performance führt je nach Schwere zum Punktabzug oder zur sofortigen Disqualifikation.
- Missachtung der Checkin Zeiten am Auftrittstag ohne Absprache führt zum Punktabzug. Ohne Checkin erfolgt die Disqualifikation.



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## 4.5. Disqualifikation

Im Falle einer Disqualifikation besteht kein Anspruch auf die Rückzahlung der Anmeldegebühr.

*Zur sofortigen Disqualifikation führen:*

- Alkoholisierte Teilnehmer\*innen und/oder Drogenkonsum.
- Unangemessenes, zu aufreizendes Auftreten, insbesondere durch Kostüm und/oder Bewegungen/Handlungen in der Choreografie, Obszönitäten.
- Nacktheit, Herausfallen/-rutschen der Genitalien.
- Aggressiv-provokantes Auftreten, Gewaltverherrlichung, horrormäßige Darstellung.
- Kulturelle, politische oder religiöse Aussagen.
- Das Mitführen von Waffen, Anscheinswaffen oder waffenähnlichen Gegenständen.
- Versuchtes oder tatsächliches Angreifen einer Person.
- Beleidigungen gegenüber Jury und Mitstreitern.
- Grob unsportliches Verhalten.

## 5. Equipment

Eine Umkleide und ein Warm-up Bereich (ausschließlich für die Teilnehmer: innen) mit Polestage sind vorhanden.

Fallschutzmatten sind vorhanden und können auf Wunsch verwendet werden.

Eine Bühnenprobe am Morgen des Auftrittstages ist möglich.

- Poles:
  - Durchmesser der Stangen: 4,5 cm
  - Höhe der Stangen: t.b.d. Stangenhöhe zwischen 3,50 M und maximal 4 M.
  - Links static und rechts spinning (von den Zuschauern aus) für Einzel- und Double Performance
  - ob die Pole auf Static oder Spinning stehen soll, darf in der Kategorie Groups frei entschieden werden.
- Hoops:
  - Es können eigene Hoops (getaped) verwendet werden
  - Wenn ihr Hoops von uns verwenden möchtet, teilt uns bitte die benötigte Größe mit.
  - 1 Punkt Aufhängung



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## 6. Kategorien

Die jeweiligen Kategorien starten ab drei Anmeldungen. Sollten weniger Anmeldungen eingehen, behalten wir uns nach Rücksprache eine Zusammenlegung mit anderen Kategorien oder eine Absage vor.

Ein Kategorie Wechsel des Teilnehmers ist jedoch grundsätzlich nicht möglich

### 6.6. Auftrittsdauer

Kategorie	Auftrittsdauer
Pole Single Kids (6 - 12 Jahre)	02:30 – 03:00 min
Pole Single Teens (13 – 17 Jahre)	03:00 – 03:30 min
Pole Group (incl. Exotic)	04:00 – 04:30 min
Pole Single Amateur	03.00 – 03.30 min
Pole Single Advanced	03.30 – 04.00 min
Pole Single Elite	04.00 – 04.30 min
Pole Single Amateur 45+	03.00 – 03.30 min
Pole Single Advanced 45+	03.30 – 04.00 min
Pole Double Amateur	03.30 – 04.00 min
Pole Double Advanced	04.00 – 04.30 min
Pole Exotic Single Amateur	03.00 – 03.30 min
Pole Exotic Single Advanced	03.30 – 04.00 min
Pole Exotic Double	03.30 – 04.00 min
Aerial Hoop Single Amateur	03:00 – 03:30 min
Aerial Hoop Single Advanced	03.30 – 04.00 min
Aerial Hoop Single Elite	04.00 – 04.30 min
Aerial Hoop Double Amateur	03.30 – 04.00 min
Aerial Hoop Double Advanced	04.00 – 04.30 min
Showcase	02:30 – 04:30 min



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## 6.7. Kategorie Beschreibung

Pole Group incl. Exotic Group: es besteht keine Begrenzung im Schwierigkeitsgrad und bzgl. der Gruppengröße (min. 3 Personen).  
Mindestens 30% Performance an der Stange

Amateur ist die Kategorie für Teilnehmer: innen im Beginner/Intermediate Level.

- Es besteht keine bzw. wenig Bühnenerfahrung (keine Artisten und professionellen Showtänzer erlaubt).
- Keine Tätigkeit als Poledance Trainer oberhalb Beginner Level.
- Teilnehmer: innen dürfen nicht mehr als zweimal in einer Amateur Kategorie einer Poledance / Aerial Hoop Competition unter den Top 3 Plätzen gewesen sein.

Advanced ist die Kategorie für Teilnehmer: innen, die im fortgeschrittenen Level trainieren.

- Es besteht bereits Bühnenerfahrung (keine Artisten und professionellen Showtänzer erlaubt)
- Eine Tätigkeit als Poledance Trainer: in oberhalb Beginner Level ist erlaubt.
- Teilnehmer: innen dürfen nicht mehr als zweimal in einer Advanced Kategorie einer Poledance / Aerial Hoop Competition unter den Top 3 Plätzen gewesen sein.

Elite ist die Kategorie für Pole/Aerial Profis, Spitzensportler sowie Zirkuskünstler, welche Figuren mit dem höchsten Schwierigkeitsgrad präsentieren möchten

- Teilnehmer, welche bereits in einer Elite Kategorie angetreten sind, müssen erneut in dieser Kategorie antreten.

Showcase ist die Kategorie für Teilnehmer: innen aller Level, die dem Publikum eine tolle Show ohne Jury Feedback und Platzierung bieten möchten.

- Bei der Auswahl der Elemente sowie der Teilnehmer (Single, Double, Group) seid ihr völlig frei.
- Der Showeffekt steht hier im Vordergrund.
- Die Choreografie sollte sauber und flüssig sein.
- Es gelten die allgemeinen Regelungen (Siehe Punkt 5&6).



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## 6.8. Anforderungen und Figuren Einteilung

Etwaige Fragen zu Figuren etc. sind bis maximal 4 Wochen vor dem Wettkampf zu stellen!

### 6.8.1. Pole Single Kids & Teens

Pole Single Kids: es sind keine technischen Anforderungen vorhanden. Die Performance soll altersgerecht gestaltet sein.

Pole Single Teens: Die Performance an der Static und Spinning Pole muss ausgeglichen sein

### 6.8.2. Pole Single Amateur & Pole Exotic Single Amateur

Pole Single Amateur:

- Mindestens 70% Performance an der Stange.
- Mindestens zweimal die Stange hochklettern auf 80%.

Pole Exotic Single Amateur: mindestens 30% Performance an der Stange

Erlaubt (Figurenvorschläge)	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ alle Einsteiger Figuren die nicht kopfüber sind</li> <li>✓ Inside- Outside hang und Leghang</li> <li>✓ Shouldermount</li> <li>✓ Superman Varianten</li> <li>✓ Butterfly – Extended Butterfly</li> <li>✓ Brass Monkey</li> <li>✓ Aerial Invert</li> <li>✓ Bow &amp; Arrow</li> <li>✓ Flatline Scorpio</li> <li>✓ Stargazer</li> <li>✓ Hip Hold Straddle</li> <li>✓ Bridge</li> <li>✓ Elbow Ayesha</li> <li>✓ Russian Layback</li> <li>✓ <b>Nur</b> Twisted/True Grip bei Handspring.</li> <li>✓ Jade</li> <li>✓ Allegra Passé</li> <li>✓ Basic Ball Drop</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>× Dragon Tail</li> <li>× Pegasus</li> <li>× Cocoon</li> <li>× Bird of Paradise</li> <li>× Capezio Split</li> <li>× Rainbow Marchenko</li> <li>× Iron X / Flag</li> <li>× Eagle / Upright</li> <li>× Spatchcock</li> <li>× Rinaldi / Russian/ Einstein Split</li> <li>× Human Flag</li> <li>× Drops aus einem Invert</li> <li>× Cup Grip und Elbow Handspring</li> <li>× Deadlift</li> <li>× Aerial Shoulder mount</li> <li>× Handspring Deadlift</li> <li>× Phönix</li> <li>× Fonji</li> <li>× Regrips mit 1 Kontaktpunkt</li> </ul>





# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## 6.8.3. Pole Single Advanced & Pole Exotic Single Advanced

Pole Single Advanced:

- Mindestens 70% Performance an der Stange.
- Figuren ohne Bodenkontakt.

Pole Exotic Single Advanced:

- Mindestens 40% Performance an der Stange
- *Keine* Begrenzung im Schwierigkeitsgrad.

Erlaubt (Figurenvorschläge)	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alle Amateur Figuren sind erlaubt</li> <li>✓ Handspring Varianten</li> <li>✓ Deadlift vom Boden</li> <li>✓ Cocoon</li> <li>✓ Flips die keinen Kontakt zum Boden oder zur Stange haben</li> <li>✓ Shouldermount Regrips (2 Kontaktpunkte)</li> <li>✓ Drops aus dem Invert</li> <li>✓ Pegasus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>× Aerial Deadlift</li> <li>× Dragontail Backbend</li> <li>× Bird of Paradise</li> <li>× Capezio Split</li> <li>× Rainbow Marchenko</li> <li>× Iron X / Flag</li> <li>× Eagle / Upright</li> <li>× Spatchcock</li> <li>× Rinaldi / Russian/ Einstein Split</li> <li>× Human Flag</li> <li>× Handspring Deadlift</li> <li>× Phönix</li> <li>× Fonji</li> <li>× Regrips mit 1 Kontaktpunkt</li> </ul>

## 6.8.4. Pole Single Elite

- Keine Begrenzung im Schwierigkeitsgrad.
- Mindestens 70% Performance an der Stange.
- Mindestens zweimal die Stange hochklettern auf 80%.



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## 6.8.5. Pole double Amateur

- Mindestens 70% Performance an der Stange.
- Mindestens 3 kombinierte Figuren ohne Bodenkontakt.
- Mindestens 4 double Figuren.
- Mindestens zweimal die Stange hochklettern.

Erlaubt (Figurenvorschläge)	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Handstand-/ Unterarmstand-/ Rad - variationen</li> <li>✓ Spagat Varianten</li> <li>✓ Fireman- Varianten</li> <li>✓ Basic invert (Crucifix-Varianten)</li> <li>✓ Pole Seats- Varianten</li> <li>✓ Elbow grip seat (Martini)</li> <li>✓ Layback- Varianten</li> <li>✓ Butterfly/ Extended Butterfly</li> <li>✓ Inside + Outside leg hang</li> <li>✓ Superman (Eingänge: Outside hang, hip hold pike, Angel, Flatline Scorpio, Straddle)</li> <li>✓ Iguana, Bow and Arrow</li> <li>✓ Cupid</li> <li>✓ Ballerina</li> <li>✓ Holds an der Stange (Skater, Pole Hug, Hood Ornament, Stargazer)</li> <li>✓ Spins an der Static Pole (ein- oder beidhändig)</li> <li>✓ Back hook spin/ front hook spin</li> <li>✓ Chair spin</li> <li>✓ Cradle spin</li> <li>✓ Einfache Drops (sitzen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>× Dragon Tail</li> <li>× Pegasus</li> <li>× Cocoon</li> <li>× Bird of Paradise</li> <li>× Capezio Split</li> <li>× Rainbow Marchenko</li> <li>× Iron X / Flag</li> <li>× Eagle / Upright</li> <li>× Spatchcock</li> <li>× Rinaldi / Russian/ Einstein Split</li> <li>× Human Flag</li> <li>× Drops aus einem Invert</li> <li>× Cup Grip und Elbow Handspring</li> <li>× Deadlift</li> <li>× Aerial Shoulder mount</li> <li>× Handspring Deadlift</li> <li>× Phönix</li> <li>× Fonji</li> <li>× Regrips mit 1 Kontaktpunkt</li> </ul>



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## 6.8.6. Pole Double Advanced

- mindestens 70% Performance an der Stange
- Mindestens 4 kombinierte Figuren ohne Bodenkontakt.
- Mindestens 4 double Figuren.
- Mindestens 2-mal die Stange hochklettern.

### Erlaubt (Figurenvorschläge)

- ✓ Seated balance
- ✓ Standing balance
- ✓ Superman and knee hold position
- ✓ Lay back position
- ✓ Shouldermount position
- ✓ Handstand balance
- ✓ Knee hold support
- ✓ Hanging balance
- ✓ Outside knee hang support
- ✓ Only hands holding
- ✓ Remy Hang
- ✓ Split Hang



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## 6.8.7. Aerial Hoop Amateur

- mindestens 70% Performance am Hoop

Erlaubt (Figurenvorschläge)	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Low Bar Invert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>× Jump Out's</li> <li>× Drops</li> <li>× Regrips</li> <li>× Single Point Leghangs</li> <li>× High Bar Inverts</li> <li>× Reverse Meathook</li> <li>× Oversplits gestreckt</li> <li>× Needle gestreckt</li> </ul>

## 6.8.8. Aerial Hoop Advanced

- mindestens 70% Performance am Hoop

Erlaubt (Figurenvorschläge)	Nicht erlaubt
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <i>High Bar Inverts</i></li> <li>✓ <i>Single Point Leghangs</i></li> <li>✓ <i>Drops</i></li> <li>✓ <i>Jump Outs</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>× Regrips</li> <li>× Oversplits gestreckt</li> <li>× Needle gestreckt</li> <li>× Lion Role</li> <li>× Elbow Role</li> <li>× Reverse Meathook</li> </ul>

## 6.8.9. Aerial Hoop Single Elite

- Keine Begrenzung im Schwierigkeitsgrad.
- mindestens 70% Performance am Hoop

<p>Erlaubt (Figurenvorschläge)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <i>Teardrop</i></li> <li>✓ <i>Regrips</i></li> <li>✓ <i>Reverse Meathook</i></li> <li>✓ Oversplits gestreckt</li> <li>✓ Needle gestreckt</li> <li>✓ Lion Role</li> <li>✓ Elbow Role</li> </ul>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



# Aerial-Amity-Art Regelwerk

## 6.8.10. Aerial Hoop Double Amateur & Advanced

Aerial Hoop Double Amateur:

- Mindestens 70% Performance am Hoop,
- Mindestens 3 kombinierte Figuren ohne Bodenkontakt.
- Mindestens 3 double Figuren

Aerial Hoop Double Advanced:

- Mindestens 70% Performance am Hoop
- Mindestens 4 kombinierte Figuren ohne Bodenkontakt.
- Mindestens 4 double Figuren.